



Aniana Espacio de Armonía

HORARIOS CURSO 2023 - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	PILATES GRUPO F 9:30-10:30	TAI-CHI CHI-KUNG GRUPO H 8:00-9:30	PILATES GRUPO F 9:30-10:30
	CHI-KUNG GRUPO G 10:45-12:00		CHI-KUNG GRUPO G 10:45-12:00
PILATES GRUPO B 18:00-19:00	CHI-KUNG GRUPO E 18:30-19:45	PILATES GRUPO B 18:00-19:00	CHI-KUNG GRUPO E 18:30-19:45
TAI-CHI CHI-KUNG GRUPO C 19:30-20:45		TAI-CHI CHI-KUNG GRUPO C 19:30-20:45	

ACTIVIDADES PERSONALIZADAS

Clases individualizadas de Tai-Chi, Chi-Kung y Pilates

Gabinete Psicológico

Pedir cita previa

Tfnos: 678151702 o 941261130

anianapiqueras@hotmail.com
www.anianaespaciodearmonia.es