



Aniana Espacio de Armonía

ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2019

Este año comenzaremos el curso desde el primer día de SEPTIEMBRE con algunos grupos tanto de CHI-KUNG como de PILATES.

La primera semana será de PUERTAS ABIERTAS, así que podréis venir de forma GRATUITA en esos días e invitar a alguien que sepáis que le pueda interesar. Las clases serán de lunes a jueves en 2 grupos de mañana y 2 de tarde para que podáis elegir.

PILATES: 1º grupo: lunes y miércoles de 19 a 20h
 2º grupo: martes y jueves de 9,30 a 10,30h

CHI-KUNG: 1º grupo: lunes y miércoles de 20,30 a 21,30h
 2º grupo: martes y jueves de 11 a 12h

Para el resto del mes seguiremos con los mismos grupos de lunes a jueves (días 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 26 y 30 de septiembre). El precio será de 50 euros si participas en un grupo de dos días a la semana y de 15 euros para clases sueltas.

A partir de OCTUBRE comenzaremos con la programación regular del curso.

Tfnos:678-151702 o 941-261130

anianapiqueras@hotmail.com
www.anianaespaciodearmonia.es